

**Jadłospis**  
**Przedszkole Publiczne w Żarkach**  
 od 30.03.2026r. do 03.04.2026 r.

**Alergeny-podane są numery, które występują danego dnia w posiłkach**

Data	Posiłki	Potrawy
30.03.2026r	Śniadanie  Obiad  Deser	Zupa mleczna – płatki- kukurydziane chleb- mieszany z masłem, jajko, szynka z indyka, sałata, rzodkiewka, szczypior, herbata, jabłko.( 1,7,3,10 )  I. Zupa ogórkowa na wywarze mięsny. ( 7,9,10,) II. Racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy.( 1,7,3,5,)  Kajzerka z masłem, miodem, kakao.( 1,7,10,)
31.03.2026r	Śniadanie  Obiad  Deser	Bułka -pszenna z masłem, ser żółty, szynka z kurczaka, pomidor, kawa zbożowa, herbata z cytryną, kawałek ananasa.(1,6 ,7,)  I. Zupa – milionowa ( kaszka kukurydziana) z dodatkiem mięsa.( 1,9,) II. Pieczonki, jogurt naturalny, kompot z malin.( 7,10)  Owoce – gruszka, melon, ciastko zbożowe. ( 1,6,3,)
01.04.2026r	Śniadanie  Obiad  Deser	Chleb- mieszany z masłem, szynka z wędzarni, papryka, sałata, jabłko, kawa.( 1,7,6,)  I. Zupa grochowa na wywarze mięsny.(13, 9,) II. Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot z truskawek.( 1,9,10)  Jogurt- własny wyrób -brzoskwinia, banan.( 7,)
02.04.2026r	Śniadanie  Obiad  Deser	Chleb-graham z masłem, pasztet,ogórek zielony, kawa zbożowa, herbata z cytryną, gruszka. ( 1,7,6,)  I. Zupa kapuśniak z dodatkiem mięsa.( 9,10,) II. Ryż z kurczakiem i warzywami, kompot z truskawek.( 1,9,)  Ciasto drożdżowe ( własny wyrób), kakao, herbata z cytryną.(1,3,7,)
03.04.2026r.	Śniadanie  Obiad  Deser	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, chleb-mieszany z masłem, ser biały, kielbaska podsuszana, jabłko.(1,6,7,)  I. Zupa -krem warzywny z grzankami.(1,9,10,) II. Ryba -miruna w panierce, ziemniaki, kapusta pekińska, kompot jabłkowy.( 1,3,4,)  Budyń z malinami, ciastko zbożowe,( 1,7,5,3,)

