

Jadłospis
Przedszkole Publiczne w Żarkach
od 13.04.2026r. do 24.04.2026r.

Alergeny – podane są ich numery, które występują danego dnia w posiłkach.

Data	Posiłki	Potrawy
13.04.26r	Śniadanie	Zupa mleczna – płatki, chleb mieszany z masłem, szynka z indyka, sałata, pomidor, szczypior, herbata(1,7,6,)
	Obiad	I. Zupa zalewajka z kielbaską.(9,10,) II. Makaron naleśnikowy z truskawkami, kompot wieloowocowy.(1,)
	Deser	Jogurt owocowy- własny wyrób (banan, brzoskwinia)(7,)
14.04.26r	Śniadanie	Chleb razowy z masłem, pasztet, ogórek kiszony kawa zbożowa, herbata z cytryną, kiwi.(1,7,6,)
	Obiad	I. Zupa – krupnik z ryżem z dodatkiem mięsa.(1,9,10) II .Filet z indyka-pieczony w rękwie, ziemniaki, buraczki, kompot wieloowocowy.(1,3,6)
	Deser	Manna z malinami, biszkopty. (1,7)
15.04.26r	Śniadanie	Bułka pszenna z masłem, kielbaski- drobiowo-wieprzowe na gorąco, papryka czerwona, jabłko, kawa.(1,7,6,10)
	Obiad	I. Zupa jarzynowa -krem na wywarze mięsnym, grzanki (9,7,10,) II. Sos pieczarkowy, kopytka, marchew z jabłkiem, kompot truskawkowy.(1,7,3)
	Deser	Chrupki kukurydziane, banan.(1,11,)
16.04.26r	Śniadanie	Chleb- mieszany z masłem, ser żółty,szynka, rzodkiewka, kakao, herbata z cytryną, gruszka.(1,7,6,)
	Obiad	I. Zupa lane kluski na rosole z dodatkiem mięsa.(1,3,7,9) II. Ryż z kurczakiem i warzywami, kompot.(1,3,10,)
	Deser	Bułka grahamka z konfiturą wiśniową, kawa zbożowa.(1,7,)
17.04.26r	Śniadanie	Zupa mleczna - musli z rodzynkami, bułka pszenna z serem białym, herbata, jabłko(1,7,12,).
	Obiad	I. Krupnik z kaszy pęczak na wywarze mięsnym.(1,9,10,) II. Kotlet rybny, ziemniaki, marchew mini, kompot.(1,3,4,11,)
	Deser	Galaretka z bitą śmietaną.(7,4,)

20.04.26r	Śniadanie Obiad Deser	Zupa mleczna, płatki kukurydziane, bułka-pszena z masłem, szynka z indyka, rzodkiewka , herbata, ananas.(1,7,6) I. Zupa grochowa z dodatkiem mięsa.(13,9,10) II. Makaron z serem i cynamonem, kompot truskawkowy.(1,7,3) Kanapka wiosenna, herbata z cytryną, jabłko.(1,7,3,)
21.04.26r	Śniadanie Obiad Deser	Chleb mieszany z masłem, szynka,sałata , pomidor, kakao, melon.(1,7,10,) I. Zupa królewska z dodatkiem mięsa.(9,1,7,10) II. Pulpety z indyka w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki, brokuł, kompot.(9,3,1,10) Jogurt bananowy- własny wyrób.(7,)
22.04.26r	Śniadanie Obiad Deser	Bułka z masłem, kiełbaski na gorąco, kawa, ketchup, rzodkiewka, herbata, gruszka.(1,7,10,) I. Zupa krem z groszkiem ptysiowym.(9,1,7) II .Parowce z truskawkami, kompot.(1,3,7,) Bułka z miodem, twarożek biały, herbata.(1,7,)
23.04.26r	Śniadanie Obiad Deser	Płatki- musli na mleku, chleb z masłem, ser mozzarella,szynka, szczypior, rzodkiewka,herbata z cytryną, mandarynka.(1,7,) I. Zupa ogórkowa z dodatkiem mięsa.(9,7,10,) II. Ryż z jabłkiem i bitą śmietana, kompot truskawkowy.(1,) Mus owocowy, biszkopty.(1,3,7,)

24.04.26r	Śniadanie	Zupa mleczna- płatki kukurydziane, chleb z masłem, pasta z tuńczyka, ser biały, rzodkiewka, herbata, kawałek jabłka.(1,7,3,4,)
	Obiad	I. Barszcz ukraiński na wywarze mięsnym.(9,10,)
	Deser	II .Jajko sadzone, ziemniaki, bukiet warzyw , kompot.(5, 3,8,) Ciasto jogurtowe, kakao.(1,7,3,12,)