

Jadłospis
Przedszkole Publiczne w Żarkach
od 07.04.2026r.do10.04.2026r.

Alergeny -podane są ich numery, które występują danego dnia w posiłkach.

Data	Posiłki	Potrawy
07.04.2026r	Śniadanie	Zupa mleczna – płatki owsiane, chleb mieszany z masłem, jajko, szynka z kurczaka, sałata, rzodkiewka, herbata, jabłko. (7,6,1,3,)
	Obiad	I. Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsny. (1,3,9,) II. Pierogi z serem, marchew tarta, kompot wieloowocowy. (1,7,3,)
	Deser	Bułka kajzerka z szynką, papryka,owoc, herbata owocowa (1,7,6,)
08.04.2026r	Śniadanie	Bułka- pszenna z masłem, dżem- konfitura z żurawiny, polędwica, kakao, herbata z cytryną, kawałek melona. (1,6,7.8)
	Obiad	I. Zupa – krupnik z kaszy z dodatkiem mięsa (1,9,) II. Kęski z kurczaka w panierce, ziemniaki, sałata w śmietanie, kompot (1,9,3)
	Deser	Mus owocowy-ciastko zbożowe (7,3,5,11)
09.04.2026r	Śniadanie	Bułka – grahamka z masłem, ser – mozzarella, szynka, pomidor, kawa zbożowa, jabłko. (1,6,7,)
	Obiad	I. Zalewajka z kielbaską, (6,9) II. Racuchy z jabłkiem., kompot z truskawek. (1,11,)
	Deser	Manna z musem truskawkowym, marchew do chrupania.(1,7,)
10.04.2026r	Śniadanie	Zupa mleczna płatki kukurydziane, chleb-mieszany z masłem, pasta z jajek i ryby, awokado, rzodkiewka, herbata z cytryną, gruszka (1,7,4,3,)
	Obiad	I. Zupa jarzynowa z dodatkiem mięsa ,(13,9,) II. Kopytka z sosem pieczarkowym, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy.(1,3,9,11,)
	Deser	Bułka kajzerka z masłem, twarogiem i miodem, herbatka z cytryną. (7,1,)